

Informations

Formateurs

Aurélie Créatin est psychologue spécialisée dans les thérapies comportementales et cognitives (TCC), pleine conscience, psychologie positive et ACT.

Joran Farnier est psychologue clinicien et psychothérapeute.

Thierry Nadisic, docteur en comportement organisationnel et agrégé en économie et gestion est professeur à l'Emlyon, campus de Paris.

Marie-Paule Thollon-Behar est psychologue du développement, docteur en psychologie.

Pour aller plus loin

Aurélie Créatin (2013) *Vivre mieux avec les émotions de son enfant*. Paris : Odile Jacob.

Joran Farnier (2015) *Comprendre la dépression*.

<http://www.psychologueagrenoble.fr/comprendre-la-depression/>

Thierry Nadisic (2018) *S'épanouir sans gourou ni expert*. Paris : Eyrolles.

Marie-Paule Thollon-Behar (2016) *Qualité du travail en équipe, pour une meilleure qualité d'accueil de la petite enfance*. Toulouse, Érès, coll. « Mille et un Bébés ».

Lieu de formation

Asiem

6, rue Albert de Lapparent
75007 Paris
Tél. : 01 42 73 13 36

En métro

Ligne 6 - arrêt Sèvres-Lecourbe
Ligne 10 - arrêt Ségur
Ligne 13 - arrêt Saint-François-Xavier

En bus

Ligne 28, 39, 70, 82, 87, 92

Parking public à proximité (payant)

Parking Garibaldi

Être un professionnel heureux



Inscription

Bulletin à envoyer à TPMA Formation

40, avenue Saint-Jacques 91600 Savigny-sur-Orge ou par mail : tpma.formation@yahoo.fr

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : Courriel (obligatoire) :

Profession :

Poste occupé actuellement :

Motivations à suivre la formation :

Je m'inscris à la formation **Être un professionnel heureux** - 4 mai 2018

En auditeur libre

Tarif : 50,00 €

Paiement par chèque à l'ordre de TPMA Formation

Je souhaite recevoir une facture

Paiement par carte bancaire

1 - Je note les 16 chiffres du n° qui figure au recto de ma CB : n° | | | | | | | | | | | | | | | |

2 - Je note les 3 derniers chiffres du n° qui figure au verso de ma CB : n° | | | | Expire fin | | | | | | | | Signature obligatoire :

En inscription individuelle

Tarif : 75,00 €

Merci de m'adresser un contrat de formation professionnelle

En formation continue

Tarif : 150,00 €

Merci d'adresser une convention de formation professionnelle à mon employeur

Raison sociale :

Service :

Adresse :

CP : Ville : Tél. :

Courriel : Fax :

Dossier suivi par : Fonction :



www.tpma-formation.fr

Vendredi 4 mai 2018
Paris 7^e

Renseignements et inscription :
tpma.formation@yahoo.fr

Être un professionnel heureux

Vendredi 4 mai 2018 – Paris 7^e – 9 h 00 - 12 h 30 – 14 h 00 - 17 h 30

Programme*

Matin

9 h 00 **Aurélie Crétin**
Introduction

9 h 30 **Joran Farnier**
Comment peut-on cultiver nos émotions positives et trouver un sens dans notre travail ?

La psychologie positive propose une approche scientifique innovante en étudiant les caractéristiques positives de l'expérience humaine : autrement dit, les ressources, les forces et le bien-être des individus, des groupes et des institutions. Elle invite à changer de paradigme et à reformuler la question : « Comment ne pas souffrir au travail ? » par « Comment être plus heureux au travail ? ». La psychologie positive distingue deux conceptions du bien-être : un bien-être basé sur le plaisir et les émotions positives et un bien-être basé sur le sens et la croissance personnelle. Lorsque ces deux niveaux sont présents, on parle d'un état de bien-être optimal.

Pourquoi est-il important de prendre en compte ces besoins psychologiques fondamentaux dans la recherche d'un épanouissement professionnel ?

10 h 30 **Pause**

11 h 00 **Aurélie Crétin**
Enfant et professionnel heureux

Lorsque nous sommes face à un enfant en difficulté ou lorsque nous sommes nous-mêmes en difficulté en tant que professionnel, nous recherchons beaucoup plus souvent à trouver des solutions à ces problèmes plutôt que de développer la prise de conscience et le développement des compétences déjà présentes ou de pointer les moments, même les plus petits, de plaisir... Et est-ce le meilleur chemin ? Qu'en est-il du plaisir, du bonheur, des efforts, de ces petites choses qui font que nous sommes heureux et que l'enfant est heureux, qui font que le tout-petit arrive à avancer ? Comment nous centrer sur les bénéfices du bonheur lorsque nous sommes face à un enfant en difficulté ou nous-mêmes en difficulté en tant que professionnel plutôt que de rechercher uniquement des solutions à ces problèmes.

12 h 00 **Questions-Réponses**

12 h 30 **Déjeuner libre**

Après-midi

14 h 00 **Marie-Paule Thollon-Behar**
Bien-être et qualité de vie au travail auprès de jeunes enfants

À partir de travaux récents sur la qualité de vie au travail dans la petite enfance, en accueil collectif et familial, comprendre le concept d'« tranquillité ». Parce que les journées ne se passent jamais comme prévues, parce que les situations rencontrées sont parfois complexes, les professionnels de la petite enfance doivent faire preuve d'adaptation et de flexibilité. Sous certaines conditions, ils peuvent accéder à un développement professionnel, source de plaisir au travail, permettant de lutter contre l'usure professionnelle.

15 h 00 **Pause**

15 h 30 **Thierry Nadisic**
Être heureux au travail

Les professionnels épanouis de la petite enfance produisent-ils auprès de leur jeune public un meilleur service ? Leur épanouissement au travail a-t-il des implications sur leur épanouissement dans la vie ? Quels sont les grandes directions à suivre pour s'épanouir au travail ?

La psychologie positive et les neurosciences sont des champs scientifiques en plein essor qui étudient les moyens que peut développer chacun, pour soi-même et pour aider les autres, dans sa vie personnelle et professionnelle afin d'être plus heureux. Ses applications au travail sont nombreuses et ont un impact fort sur l'épanouissement et l'engagement de chacun.

16 h 30 **Questions-Réponses**

17 h 00 **Aurélie Crétin**
Clôture



Publics et prérequis

Professionnels de l'enfance, psychologues, psychomotriciens, etc.
Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Objectifs de la formation

Comment la psychologie positive peut-elle accompagner le professionnel de l'enfance ?
Connaitre les bases en psychologie positive
Comment développer le bonheur ?
Quels apports du bonheur dans le cadre professionnel de la petite enfance ?
Prendre conscience de l'influence du contexte professionnel mais aussi des leviers d'action dont disposent les professionnels afin de favoriser la satisfaction des besoins psychologiques fondamentaux.

Moyens pédagogiques

Apports théoriques de connaissances, suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants.

Durée

1 journée (7 heures)

Lieu

Asiem - 6 Rue Albert de Lapparent 75007 Paris

Suivi et Validation

Évaluation de la formation par les participants et Attestation de fin de formation.

CPF

Non éligible

